

2024冬季 S-JUEGOU-15 ひたちなか遠征行程表

日程	令和6年12月27日(金)～29日(日) <2泊3日>	グラウンド	国営ひたちなか海浜公園多目的広場(南口)
宿	旅荘 松風	宿TEL	別紙参照
出発	荻窪駅北口ロータリー脇広場	解散	荻窪駅北口ロータリー脇広場
交通手段	荻窪駅(JR中央線) 東京駅(JR特急ひたち) 勝田駅(茨城交通バス) ひたち海浜公園	参加者	スタッフ 1～2名 選手 15名

引率スタッフ	井口 真
連絡	070-1431-0929(井口)

<行程表>

12月27日 金曜(1日目)			12月28日 土曜(2日目)			12月29日 日曜(3日目)		
時間	内容	備考	時間	内容	備考	時間	内容	備考
7:50	集合	荻窪駅北口広場	7:00	起床		7:00	起床	
(揃い次第)	荻窪駅 出発	(中央線)		散歩・体操			散歩・体操	
8:53	東京駅発	(JR特急)	7:30	朝食		7:30	朝食	
10:40	勝田駅発	(茨城交通バス)	9:00			9:00		
11:05	ひたち海浜公園南口		↓	試合	南口多目的広場	↓	試合	南口多目的広場
11:10	到着		↓			↓	トレーニング	
			↓	トレーニング		↓	昼食	
	試合	南口多目的広場	↓	昼食		↓	園内散策	
			↓	園内散策		↓	試合	
	昼食		↓					
			↓	試合	南口多目的広場	15:15	ひたち海浜公園南口	(茨城交通バス)
	試合	南口多目的広場	16:30					
16:30	宿送迎					16:21	勝田駅発	(JR特急)
18:30	夕食		18:30	夕食				
20:00	ミーティング・勉強等		20:00	ミーティング・勉強等		18:19	荻窪駅到着	
21:00-22:00	消灯		21:00-22:00	消灯				

<持ち物> ※すべての持ち物に記名して下さい。

初日弁当	ユニフォーム	練習着	スパイク	トレシュー	ランシュー	ボール
すねあて	水筒	室内着	タオル関係	下着	洗濯ネット	サッカーノート
防寒着			(洗濯ひも・ピンチ)	(ドリンク粉)	(移動用バッグ)	(常備薬)

※おこずかいとは自販機、お土産くらいに必要な分を持たせて下さい。

※往路の服装はチーム用ジャージ。

※上記持ち物のほか、各自必要なものがあれば持参してください。

※洗剤はクラブで用意いたします。