

## 2024冬季 S-JUEGO U-12合宿行程表

日程	令和6年1月4日(土)～6日(月)<2泊3日>	宿・グラウンド	「ホテルがんげ」Gankeサッカーパーク
場所	〒314-0031 茨城県鹿嶋市宮中1-3-6	連絡	0299-82-3451
出発	上井草駅北口・千川通り「クロネコヤマト出荷所」(ちひろ美術館入口)	解散	上井草駅北口・千川通り「クロネコヤマト出荷所」(ちひろ美術館入口)
交通手段	貸し切りバス(大型①)	参加者	指導者 3、4名 選手 名

引率スタッフ	井口 真・( )・( )・( )
連絡	070-1431-0929(井口)

### <行程表>

1月4日 土曜(1日目)			1月5日 日曜(2日目)			1月6日 月曜(3日目)		
時間	内容	備考	時間	内容	備考	時間	内容	備考
			7:00	起床		7:00	起床	
8:15	集合	上井草北「クロネコヤマト出荷所」	7:30	朝食		7:30	朝食	
8:30	出発							
			9:00	①トレーニング	②カシマスタジアム見学	9:00		
			↓	※昨年までにツアー参加者は	※1年生と冬合宿初参加で		トレーニング	Gankeサッカーパーク
11:30	到着・昼食	各自持参弁当	11:30	グラウンドにてトレーニング	希望者のみ	11:30		
				昼食		12:00	昼食	
12:00	鹿島神宮参拝							(お土産タイム)
13:30			13:30			13:30	ホテル出発	
↓	トレーニング	Gankeサッカーパーク	↓	トレーニング	Gankeサッカーパーク			
16:30		(入浴・洗濯)	16:30		(入浴・洗濯)			
18:30	夕食	(洗濯)	18:30	夕食	(洗濯)	17:00	帰京	上井草北「クロネコヤマト出荷所」
20:00	ミーティング・勉強等		20:00	ミーティング・勉強等				
22:00	消灯		22:00	消灯				

### <持ち物>

初日弁当		練習着		スパイク		トレシュー		ボール		すねあて		水筒	
防寒着		(手袋・ネックウォーマー・ニット帽等)		室内着		タオル関係		下着		洗濯ネット		勉強道具	
サッカーノート		(物干しピンチ)		(マスク)		(ドリンク粉)		(移動用バッグ)		(常備薬)			

※すべての持ち物に記名をお願いします。

※おこずかいとは自販機、お土産くらいに必要な分を持たせて下さい。

※マスクは任意といたします。

※上記持ち物のほか、各自必要なものがあれば持参してください。

※洗剤はクラブで用意いたします。