

S-JUEGO「メンタルトレーニング」導入アンケート

令和6年3月吉日

2023年度もクラブの活動にご理解ご協力頂き誠にありがとうございました。

さて、チーム化5年目の2023年度は各カテゴリーで過去最高の成績を残すことができましたこと感謝申し上げます。早くもこの3月より6年目2024公式戦が始まるカテゴリーもごございますが、新年度を迎えるにあたりS-JUEGO U-15/U-12では更なる選手の成長を目指し昨今様々なスポーツで取り入れられている「メンタルトレーニング」導入を検討中でございます。

日頃より「個の技術戦術の向上、チーム強化」などサッカーに特化した目標と、サッカーを通じて選手たちの「大人へ向けての成長のサポート」という観点も意識し活動している所存ですが、各選手これから「学校生活、サッカー関係、進路選択、受験、目標実行、就職・・・」など多数の壁に立ち向かっていく中で、選手本人の「自立心」「自己評価力・肯定力」「考察力」を高めることが、サッカーのプレーをはじめ様々なことへ役立ってくると考えております。

この度、専門企業の元Jリーガー講師（別資料①）と繋がることができたため、皆様へのアンケートをもとに導入を検討させていただきますので、「別資料①」「下記プラン」「補足」をご確認頂き、ご興味のあるご家庭におかれましては、下記のアンケートを**令和6年3月10日（日）**までにご提出お願い申し上げます。

「補足」

- ・Web講座の為、1端末（PC、携帯など）でご家族で受講可能。
- ・下記プランは1人ではなく1家庭（1端末）の料金です。
- ・1講座1時間の内容です。
- ・基本活動外での希望者サポートトレーニングの為、活動時間外に時間を設定致します。
- ・受講日欠席の場合は後日に当日の動画を再生視聴可能。（個別にアドレスをお知らせします）
- ・資料①の講座内容は見本です。
- ・受講費は4月上旬ころ（開催決定の際）に年間分ご請求させていただきます。
- ・下記3プラン中、ご希望者が最多数のプランで契約致します。希望者少数の場合は契約致しません。

「メンタルトレーニング（Web）講座プラン」（税込み）

☆年4回プラン→6, 400円（1,600円/1回）

☆年6回プラン→7, 800円（1,300円/1回）

☆年12回プラン→14, 400円（1,200円/1回）

.....

メンタルトレーニング受講アンケート（希望予定の無い方は未提出で結構です）

U-15 / U-12 (氏名)

令和6年3月10日（日）**〆切**

↓複数チェック可です。

年4回プラン希望予定 年6回プラン希望予定

年12回プラン希望予定