

Pancake Project

パンケーキプロジェクト®

～子どもたちに夢と自己肯定感を～



43Lab

株式会社43Lab

代表取締役・メンタルコーチ

清水 利生（しみず としき）

山梨県韮崎市出身

プロフットサル選手としてFリーグでプレー。

引退後メンタルトレーナーに転身。

トヨタ自動車ラグビー部、ヤマハ発動機レーシングチームにて勝利に大きく貢献。

2018年、独立しメンタルトレーニングを行う。

2020年株式会社43Labを設立。

現在オリンピック選手やW杯出場選手、女子プロゴルフのツアープロなど日本を代表する選手たちをサポートしている。

講師として、企業研修や講演会、ジュニア育成研修など幅広く活動中。

紙面やwebでのコラム執筆も行っている。

著書「スポーツの本番に強くなる 子どもメントレ」

資格：行動心理士資格

上級心理カウンセラー資格

産業心理カウンセラー資格



株式会社43Lab
メンタルコーチ

山下 訓広 (やました くにひろ)

千葉県柏市出身

11年間プロサッカー選手としてJリーグ、東南アジアリーグでプレー。

引退後、人材紹介会社での就業を経てメンタルトレーナーに転身。

プロアスリートのセカンドキャリアに着目し、現役生活中的のパフォーマンス向上、引退後のキャリア形成までメンタルサポートを行う。

またジュニアアスリートのメンタルサポートも手掛けており現在1,500名以上のサポートを行っている。

経歴

2009年～ ロアッソ熊本

2011年～ シンガポールリーグ

2016年～ ミャンマーリーグ

2017年～ インドネシアリーグ

サポート実績：ファジアーノ岡山

資格：スポーツメンタルトレーナー資格



レベルアップとベストエフォート

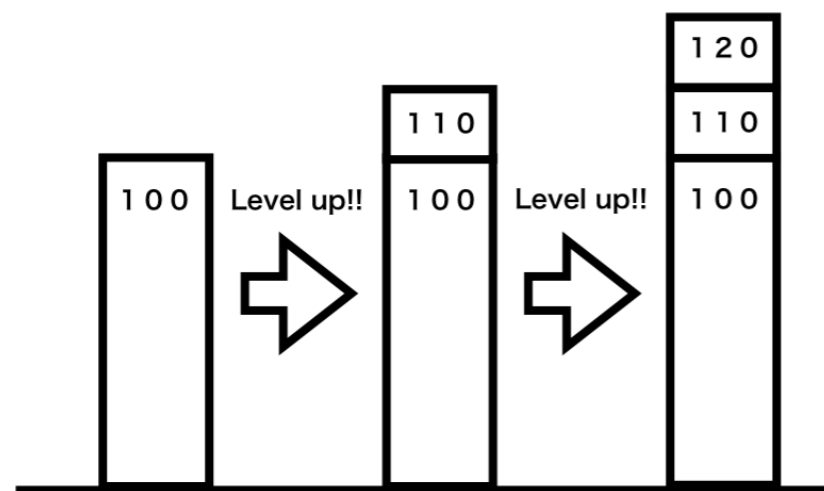
～個人能力を伸ばす～

質の高いトレーニングを継続できるように

サポートを行います。

問題点の根本的な原因を見つけ、改善策を

日々のトレーニングに落とし込みます。



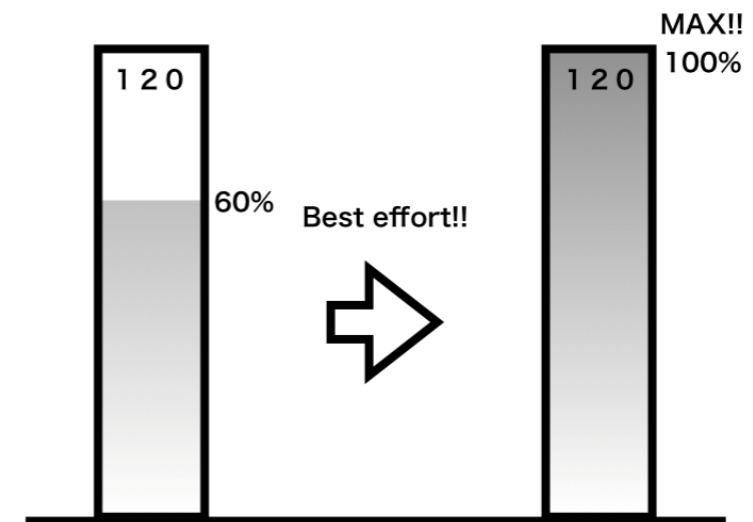
～持っている能力を発揮する～

能力を本番で100%発揮するためのサ

ポートを行います。

事前にメンタルコンディションを整え、

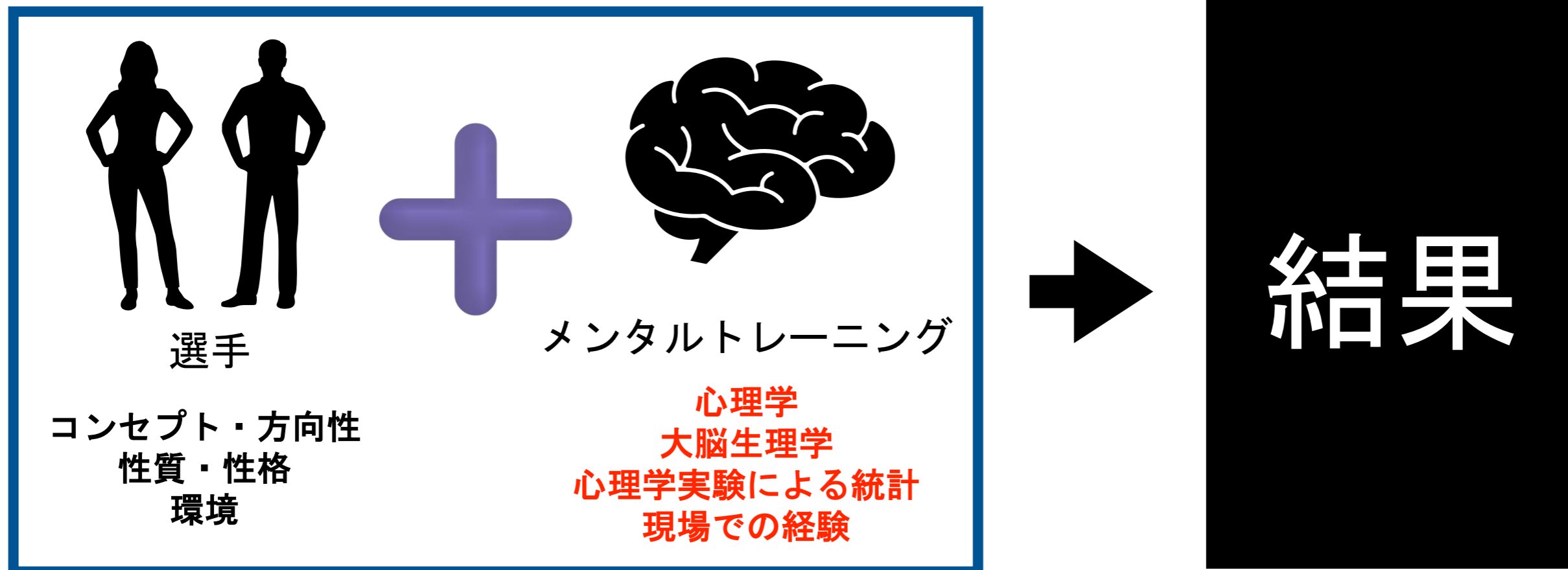
本番に備えます。



独自の成功哲学をデザインする

クライアントの目標、性格、環境、考え方を理解し、独自の成功方法を構築します。

43Labはメンタルの理論を個人や組織にカスタマイズすることに絶対的な自信を持ち、結果へエスコートします。





Júbilo

IWATA

SOCCER



INDONESIA
FUTSAL



MOTOCROSS



SOCCER



RUGBY



SOCCER



FUTSAL



T&F



VALLEY BALL



JFAこころのプロジェクト

夢先生